

## Profile

沢山俊民（さわやま・としま）：

さわやまクリニック院長，川崎医科大学名誉教授。  
米国心臓病協会上級会員，国際脈管学会上級会員。  
京都府立医科大学卒業後，米国エール大学心臓内科  
留学，帰国後川崎医科大学循環器内科学教授に就任。  
定年退職直後に「さわやまクリニック」を新規開業し，  
予約制で心筋梗塞・脳梗塞の予防と安らぎの医療を  
提供している。現在も執筆（50種類）・講演・教育・  
研究活動を続行中。

# 聴診器を うまく使うコツ

## —心臓血管疾患患者の 五感診療から学ぶ

Part 3

著 ● 沢山俊民

Part 3 では心雑音の聴き方について，主として総論的な側面からアプローチしてみる。

なお，聴診，とりわけ心雑音の習得に関しては，ここで述べる基礎知識に加えて，ぜひとも CD あるいは DVD 等の教材の利用をお勧めしたい。これらに関する著者の出版目録を次回 Part 4 の末尾に付記しておくので，参照していただければ幸いです。

# 心雑音 (Heart Murmur)

## 総論：心雑音の聴き方，種類

### 1. 心雑音を聴く前に

**Q** 心音と心雑音とはどう違うのか？

**A** 心雑音とは「一般に心音と心音の間（収縮期・拡張期）に聴かれ，心音よりも持続が長く，心房・心室・大血管の基始部で発生する『ノイズ』」のことである。

**Q** 心雑音にはどんな種類があるのか？（図1）

**A** 心雑音には，

① **器質性雑音** (organic murmur)：心疾患と関係した弁の狭窄や閉鎖不全などにもとづくもの

**機能性雑音** (functional murmur)：心疾患がなくても生じるもの

② **収縮期雑音** (systolic murmur)

**拡張期雑音** (diastolic murmur)

**往復雑音** (ブランコ雑音, to-and-fro murmur)：両時期とも同じ程度に聴かれる雑音（例：大動脈弁狭窄+同逆流）

**連続性雑音** (continuous murmur)：II音を境にして両時期にまたがって聴かれる雑音で，一種類の循環異常で生じるもの

③ **駆出性雑音** (ejection murmur)：血液が大血管に駆出されるときに生じる雑音

**逆流性雑音** (regurgitant murmur)：血液が心室や心房に逆流するとき生じる雑音

など種々の分類がある（図2）。

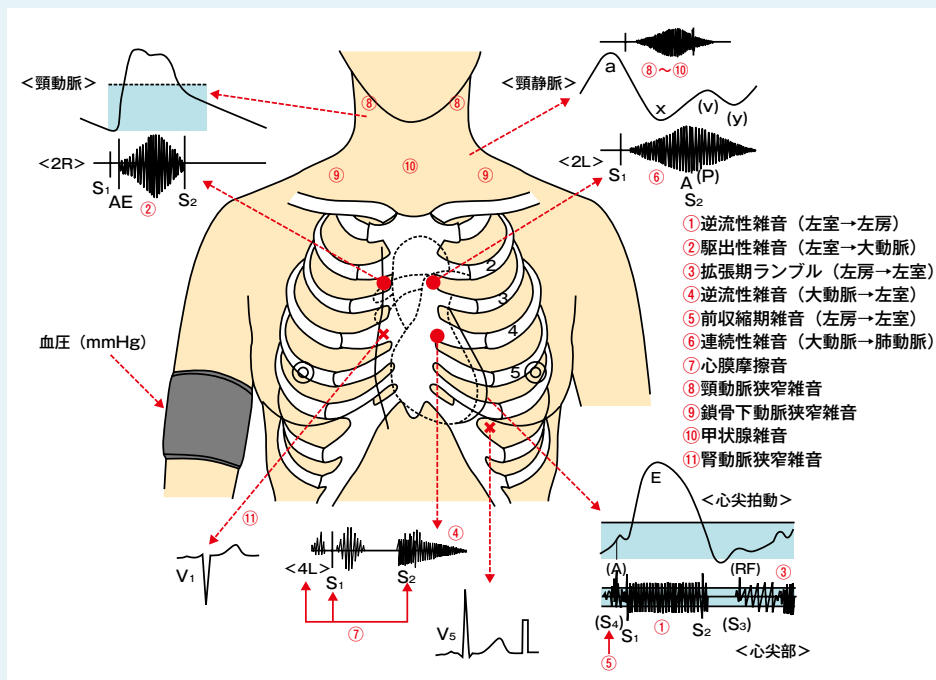


図1 心雑音の種類