これが肝!~これだけは頭に入れよう~① 心不全の原因の語呂合わせ(FAILURE) 基礎心疾患 Forgot Meds 薬の飲み忘れ Arrhythmia and Anemia 不整脈と貧血(高拍出性) Ischemia and Infection 虚血と感染症(とくに肺炎) 誘因 (FAILURE) Lifestyle 塩分過剰摂取 Upregulators 甲状腺機能亢進や妊娠 Rheumatic リウマチ性を含めた弁膜疾患 心不全の診断 Embolism 肺塞栓 大症状 2 つか、大症状 1 つおよび小症状 2 つ以上を ACS の可能性 心不全と診断する 大症状 小症状 発作性夜間呼吸困難または起座呼吸 ●下腿浮腫 ● 頸静脈怒張 ● 夜間咳嗽 ●肺ラ音 ● 労作性呼吸困難 ●心拡大 ●肝腫大 急性肺水腫 ● 胸水貯留 ●拡張早期性ギャロップ(Ⅲ音) 肺活量減少(最大量の ½以下) 静脈圧上昇(16 cmH₂O以上) ●頻脈(120/分以上) ●循環時間延長(25 秒以上) ● 肝頸静脈逆流 大症状あるいは小症状 ● 5 日間の治療に反応して 4.5 kg 以上の体重減少があった場合、それが心不全 治療による効果ならば大症状 1 つ、それ以外の治療ならば小症状 1 つとみなす No 収縮期血圧にて分類 CS4 クリニカルシナリオ (CS) カテを考慮 TIMI score を参考 TIMI score CS₁ CS₂ CS3 ① 65 歳以上 SBP>140 140≥SBP≥100 SBP<100 ② 冠動脈疾患の危険因子が3つ以上 血管拡張薬 利尿薬 利尿薬 ③7日以内のアスピリン使用 カテコラミン ④ 24 時間以内に 2 回以上の胸痛発作 ⑤ 心筋バイオマーカーの上昇 RAA 系亢進 ⑥ 0.5 mm 以上の ST 変化 交感神経系亢進 ⑦ 50 %以上の冠動脈閉塞の既往 慢性期管理 ß遮断薬 ACE 阻害薬 /ARB

(猪原 拓)