

特集1

首の美容

企画編集 尾見徳弥

クイーンズスクエアメディカルセンター皮膚科 部長

- 4 特集にあたって／尾見徳弥
- 6 1. 首の老化／山田秀和
- 12 2. 機器を用いた首の美容／中野俊二
- 22 3. 美容鍼による首の美容／岡本真理, 川畑充弘, 田中一行
- 28 4. 家庭での首の美容 —化粧品, 家庭用美容機器—／尾見徳弥
- 34 5. 実地臨床における首の美容／上野美律

特集2

更年期障害のケア —心身ともに美しく—

企画編集 植木理恵

順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター 皮膚科 教授

- 42 特集にあたって／植木理恵
- 44 1. 華麗なる加齢のために—更年期以降の悩みと婦人科的なアプローチ—
／高松 潔, 小川真理子
- 54 2. 骨盤臓器脱／高澤直子
- 62 3. 更年期の関節変化：ヘバーデン結節など／岩瀬嘉志
- 69 4. 肌・スキンケア／小柳衣吏子
- 77 5. 更年期からの毛髪の変化と対策について／冬木慎一, 長瀬 忍
- 84 6. 更年期の悩みへの取り組みについて／宮尾益理子

92 次号予告