

目次

特集

企画編集 ● 石田 均

糖尿病の 食事療法を極める

- 5 特集にあたって **石田 均**
- 6 1 糖尿病の食事療法に関するエビデンス
～その科学的な役割と意義～ **福井道明**
- 16 2 糖尿病の食事療法のポイントとその実際
～総摂取エネルギー量と各栄養素の設定～ **長澤 幹, 石垣 泰**
- 23 3 『食品交換表』による栄養指導の意義とその限界 **窪田直人**
- 29 4 炭水化物の摂取量・比率がヒトの健康に及ぼす影響に関するエビデンス **圓山泰史, 篁 俊成**

- 38 5 脂質の摂取量と糖尿病の管理 **丸山千寿子**
- 47 6 蛋白質の摂取量と糖尿病の管理
～糖尿病性腎症における低蛋白質食を考える～ **北田宗弘, 古家大祐**
- 53 7 食物繊維の摂取量と糖尿病の管理 **鷹尾 賢, 飯塚勝美, 矢部大介**
- 61 8 食塩の摂取量と糖尿病の管理 **土橋卓也**
- 68 9 アルコール飲料の摂取と糖尿病の管理 **川浪大治**

- 74 10 地中海食の応用と糖尿病の管理 **柳川達生**
- 80 11 高齢者糖尿病の食事療法 **荒木 厚**
- 88 12 カーボカウントの理論と実際 **黒田暁生, 松久宗英**

95 次号特集内容



編集委員

- 編集主幹 ●
門脇 孝
日本糖尿病学会 理事長
- 編集委員 ●
稲垣 暢也
京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授, 京都大学医学部附属病院長 (日本糖尿病学会常務理事)
- 羽田 勝計**
旭川医科大学 名誉教授
- 渥美 義仁**
永寿総合病院 糖尿病臨床研究センター長
- 荒木 栄一**
熊本大学大学院 生命科学研究部 代謝内科学 教授 (日本糖尿病学会常務理事)
- 谷澤 幸生**
山口大学大学院 医学系研究科 病態制御内科学分野 教授 (日本糖尿病学会常務理事)
- 戸邊 一之**
富山大学大学院 医学薬学研究部 内科学第一講座 教授 (日本糖尿病学会理事)
- 池上 博司**
近畿大学 医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 教授 (日本糖尿病学会理事)
- 植木浩二郎**
国立国際医療研究センター研究所 糖尿病研究センター センター長 (敬称略・順不同)

医学出版のホームページ

www.igaku.co.jp



インターネットで毎月新刊情報をお届け！
医学出版の書籍情報、雑誌の最新号・バックナンバーをご覧ください。