

Sepsis の初期対応⁴⁾

- Sepsis や Septic shock は内科的緊急疾患であり、即座に対応を開始すべきである
- Sepsis に伴う低還流に関しては**最初の 3 時間で少なくとも 30 mL/kg** の晶質液（生理食塩水やソリュージェン F など）を投与すべきである
- 昇圧剤を要する Septic shock では**平均血圧 (MAP) 65 mmHg 以上**に保つことを治療目標とする
- 乳酸上昇がみられる場合は**乳酸値正常化**を輸液の目安とする
- **治療開始 1 時間以内**に抗菌薬を投与することを推奨する

：乳酸値は血液ガスでしかわからないから、血液ガスも最初からとるといいよ。

：なるほど、乳酸値も治療目標に入っているから血液ガスを取ったんですね。

：そうだね！ もう一度復習すると、qSOFA から敗血症を疑った場合は、すぐに動脈血液ガスを含めた血液検査・培養検査を提出して、まずは輸液や昇圧剤で血圧を MAP 65mmHg に保ちつつ、1 時間以内に抗菌薬を投与することが大事、ということだね。

：一度自分で経験すると覚えられそうな気がします！

Second night

：こないだはあっという間に当直が終わったな……
今度こそ役立つようにがんばろう！

—と気合を入れていると、さっそく PHS が鳴った。

特記すべき既往のない 52 歳男性。2～3 週間前からの 38℃ 程度の発熱が持続し、救急外来を受診した。
バイタルサインは、意識清明、体温 38.1℃、血圧 120/80 mmHg、脈拍数 65 回/分、呼吸数 16 回/分、

SpO₂ 96% (room air)。
身体所見で明らかな異常なく、本人の希望も強く、不明熱精査目的で入院の相談となった。

～ 10 分後～

：チーレジ先生、不明熱の方の相談があって、血液検査では WBC 8000/μL、CRP 4.82 mg/dL でした。

qSOFA スコアには引っかかっていないので、入院しなくてもいいような気もするのですが……。

：不明熱ね……不明熱の定義ってわかる？

：原因が不明な発熱でしょうか……？

：概念としてはそうなんだけど、定義は一応決まっています、古典的にはこのような定義になっているんだ。

不明熱の定義⁵⁾

- 数回 38.3℃ 以上の発熱を認める
- 少なくとも 3 週間以上発熱が持続している
- 少なくとも入院して 1 週間精査しても原因がわからない

：最近では 1 週間じゃなくて 3 日間の精査で不明熱と定義する場合もあるよ。いずれにせよ不明熱というには、かなり精査してもわからないことが必要なんだ。

：そうなんです……。

：そう！ ところで先生、発熱をきたす原因ってどれくらい思いつく？

：えーっと……肺炎、膀胱炎、腎盂腎炎、腸炎……あとは……風邪とかでしょうか。それと悪性腫瘍と膠原病とか……。

：そうだね、ざっと挙げるだけでも臓器別にこんなにたくさんの原因があるよ。

発熱の鑑別診断



：おおお。めちゃめちゃありますね。

：救急外来ではまず緊急性のある感染症を除外するのが大事だよ。そのときにやるのが top-to-bottom アプローチだよ。

：トッポギ？

：……それボケのつもりなん？

：……いまぼく足の先まで震えています……。

：頭のとっぺんから足の先までしっかり診察をしようという教えだよ。最初は慣れないから問診しながら聞くといいよ。自分なりのチェックシートを使ってもいいしね。

発熱の top-to-bottom approach

	問診	身体診察
全身	全身倦怠感 悪寒・戦慄	
頭頸部	頭痛・頸部痛 咽頭痛・咳嗽 喀痰・耳痛	結膜出血 項部硬直・後頸部痛・ Jolt accentuation 前額洞・頬部叩打痛 咽頭発赤・齶歯・開口障害・ 後頸部痛 頸部リンパ節腫脹
胸部	呼吸困難・胸痛	呼吸音 (Wheeze/ラ音) 心音 (新規の雑音)・胸膜痛 腋窩リンパ節腫脹
腹部	腹痛・背部痛 嘔気嘔吐・下痢 血便 頻尿・排尿時痛 残尿感	腹部圧痛・反跳痛 Murphy 徴候・肝叩打痛・ 肝脾腫 CVA 叩打痛・腎把握痛 直腸診 (前立腺圧痛 / 血便の有無)
四肢	関節痛・筋肉痛 皮疹 褥瘡周囲疼痛	関節痛・関節腫脹・可動域制限 皮疹・褥瘡 脊椎叩打痛 Janeway 病変 / Osler 結節 / 線状出血 下腿浮腫

：わかりました！ さっそく聞いてきます。

：あ、その前に。発熱の患者さんをみる前に他に問診しておいたほうがいいこともいくつかあるから、これも押さえておこうね。江戸っ子風どうぞ。

発熱の際の特殊な問診事項

MATTEI (まってい), SOS !

Medication 「最近飲み始めた薬、漢方、サプリ、ハー(薬剤歴)ブはありますか」「いわゆる違法薬物を使ったことはありますか」

Animal (動物接触歴) 「ペットは何か飼っていますか」「犬や猫以外にも、鳥・魚・ミドリガメ・イグアナなどはどうですか」「ご自宅の近くに鳩