Vol.5 No.11
循環器ナーシング 2015 11

CONTENTS

特集 心臓リハビリテーション ～リスク管理の実際～

企画編集 長山雅俊
（公益財団法人 日本心臓血圧研究振興会附属 榊原記念病院 循環器内科 部長）

2 特集にあたって …… 長山雅俊

4 Ⅰ 総論
心臓リハビリテーションとは …… 角口亜希子

15 Ⅱ リスク管理のためのアセスメントのポイントを学ぶ
15 1. 機能評価 …… 堀 健太郎
27 2. 運動負荷試験 …… 前田知子
34 3. 運動療法
ベッドサイドリハビリテーション …… 齊藤正和 ほか
有酸素運動 …… 安達裕一
インターバルトレーニング …… 齊藤正和 ほか
レジスタンストレーニング …… 安達裕一
在宅心臓リハビリテーション …… 諸冨伸夫
50 4. 薬物療法 …… 大野哲郎
58 5. 患者教育 …… 川口麻美
68 6. メンタルケア
心疾患患者におけるこころの問題 …… 笠田 舞
メンタル評価（スクリーニングとその対応） …… 笠田 舞
リラクセーション …… 長谷川恵美子
アサーション・トレーニング …… 長谷川恵美子

77 Ⅲ 実際の症例から学ぶ ～ココに注意！～
77 1. 外来通院患者に対する心臓リハビリテーション …… 上脇玲奈
86 2. 心臓外科手術後患者に対する心臓リハビリテーション …… 塩谷洋平

96 次号予告

表紙絵 / 黒沢 育