

## 目次

特集

企画編集 ● 伊藤千賀子

# 糖尿病の食事療法 up to date

- 5 特集にあたって **伊藤千賀子**
- 6 1 日本の食生活の変遷と糖尿病 **津田謹輔**
- 17 2 在米日系人医学調査からみえてくる、食習慣の欧米化と肥満・糖尿病 **米田真康**
- 22 3 食品交換表の歴史と意義 **渥美義仁**
- 29 4 食品交換表を用いた食事療法の指導 **大部正代**
- 34 5 低炭水化物食と糖尿病およびその合併症 **宇都宮一典**
- 41 6 糖尿病の合併症予防の食事療法（大血管障害） **及川真一**
- 47 7 糖尿病腎症の食事療法（透析予防・透析期） **北田宗広・古家大祐**
- 53 8 糖尿病妊婦の妊娠時および授乳期の食事療法 **荒田尚子**
- 62 9 小児・思春期糖尿病（1型糖尿病, 肥満2型糖尿病）の食事療法 **内潟安子**

- 70 10 高齢者糖尿病におけるサルコペニア予防の食事療法 **藤川るみ**
- 77 11 胃切除症例の糖尿病食事療法の指導 **北谷直美**
- 81 12 糖尿病食事療法における中食（弁当・惣菜）の活用 **村上文代**

90 次号特集内容



● 編集主幹 ●

**門脇 孝**  
東京大学大学院 医学系研究科 糖尿病・代謝内科 教授、  
東京大学医学部附属病院長（日本糖尿病学会理事長）

● 編集委員 ●

**稲垣 暢也**  
京都大学大学院 医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内  
科学 教授、京都大学医学部附属病院長  
（日本糖尿病学会常務理事）

**羽田 勝計**  
旭川医科大学 内科学講座 病態代謝内科学分野 教授  
（日本糖尿病学会常務理事）

**渥美 義仁**  
永寿総合病院 糖尿病臨床研究センター長  
（日本糖尿病学会理事）

**荒木 栄一**  
熊本大学大学院 生命科学部 代謝内科学 教授  
（日本糖尿病学会常務理事）

**谷澤 幸生**  
山口大学大学院 医学系研究科 病態制御内科学分野 教授  
（日本糖尿病学会常務理事）

**戸邊 一之**  
富山大学大学院 医学薬学研究部 内科学第一講座 教授

**池上 博司**  
近畿大学 医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科 教授  
（日本糖尿病学会理事）

**植木浩二郎**  
東京大学大学院 医学系研究科 分子糖尿病科学講座  
特任教授（日本糖尿病学会常務理事）（敬称略・順不同）

医学出版のホームページ

[www.igaku.co.jp](http://www.igaku.co.jp)



インターネットで毎月新刊情報をお届け！  
医学出版の書籍情報、雑誌の最新号・バック  
ナンバーをご覧いただけます。