

ノーリフト



～腰痛予防対策は

企画編集 保田淳子 (社団法人 日本ノーリフト協会 理事長)

で褥瘡ケア



ケアの質を必ず変える～

本特集では「ノーリフトで褥瘡ケア～腰痛予防対策はケアの質を必ず変える～」と題して、ケア提供者の腰痛予防対策と被介助者の褥瘡・拘縮予防の観点が双方向的に助け合い、ケアの質を向上するというところを取り上げます。皆さんはケア提供のプロフェッショナルとして、どのような理念を持っておられますか。シンプルでスマートなケアを提供し、患者さんとケア提供者のお互いが笑顔でいられるようなケアをめざしてみませんか。また、長く健康に仕事を続けていくためにも腰痛予防は肝心です。腰に帯締め直して、プロとしてのあり方に磨きをかけましょう！

- 1 p.7
ノーリフト®とは
保田淳子
- 2 p.14
無理なく動ける環境作り
～ノーリフトがなぜ拘縮予防につながるのか～
伊藤亮子
- 3 p.20
ノーリフトから始めよう
「全人的褥瘡看護」3つの軸
窪田 静
- 4 p.26
褥瘡予防とノーリフトで使う福祉用具
栄 健一郎
- 5 p.35
ノーリフト導入の実際
～生活の質を高める～
谷川智子 ほか
- 6 p.44
退院支援におけるノーリフトの取り組み
鶴屋邦江 ほか
- 7 p.54
押さえておきたい指針や制度
～「腰痛予防対策指針」改訂～
石田昌宏
- 8 p.61
看護・介護職場での腰痛問題
埜田和史
- 9 p.69
海外でのノーリフトの実際
～腰痛予防から広がった働く環境の改善～
保田淳子